

# TA kompakt

Das Intensivseminar zur Transaktionsanalyse

## Worum geht es?

Die Transaktionsanalyse (TA) nach *Eric Berne* und seinen Schülern ist ein seit Jahrzehnten bewährtes Konzept der humanistischen Psychologie. Verständlich und anschaulich und im alltäglichen Arbeiten und Leben unmittelbar anwendbar.

Die TA geht davon aus, dass jeder Mensch die Fähigkeit zum Denken und zur Problemlösung hat. Menschen sind in all ihren Eigenheiten als Ganzes in Ordnung. Menschen sind in der Lage, die Verantwortung für ihr Leben und dessen Gestaltung zu übernehmen. Sie sind fähig, ihren Lebensentwurf selbst und eigenverantwortlich zu leben.

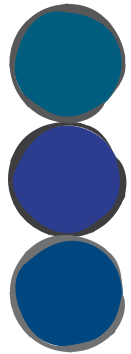
In diesem Intensivseminar werden wir die grundlegenden Konzepte der TA vorstellen und ihre Anwendung besprechen, erklären, üben und trainieren.

## Was werden wir tun?

Im Wechsel von knapper Theorie und praktischem Erleben werden wir diese TA-Konzepte erarbeiten und vertiefen:

- Ich-Zustandsmodell
- Transaktionen
- Symbiose
- Beachtung und Strokes
- Grundpositionen
- Zeitstruktur
- Verträge im TA-Sinn
- Passivität
- Abwertungen
- Psychologische Spiele/Dramadreieck
- Lebensskript
- Neuentscheidungen

Diese Konzepte werden im Training auf Ihre persönlichen Fragestellungen angewendet.



# Sieber Beratung

für Kommunikation, Zusammenarbeit und  
persönliche Entwicklung

## Für wen?

---

Für jeden, der seine Kenntnis der Transaktionsanalyse vertiefen, mögliche Unklarheiten und Missverständnisse klären und in Übungen die Anwendung von TA-Konzepten trainieren und erleben will.

## Was haben Sie davon?

---

- ✓ Sie bekommen einen kompakten Überblick über die TA nach dem aktuellen Stand.
- ✓ Sie nehmen faszinierende Aspekte und Anwendungsmöglichkeiten aus den verschiedenen Schulen der TA mit. U. a. aus der „klassischen Schule“ nach *Eric Berne*, der „Neuentscheidungsschule“ von *Bob und Mary Goulding*, der Cathexisschule von *Jacqui Lee Schiff*.
- ✓ Sie erweitern Ihr Wissen und können die Modelle und Konzepte in Ihrer Praxis anwenden.
- ✓ Sie erfahren mehr über sich und Ihre Persönlichkeit anhand der vielfältigen Blickwinkel der TA.
- ✓ Sie vermeiden Stressmuster bei sich und anderen und finden zu einem offenen Umgang miteinander durch Berücksichtigung der von der TA beschriebenen Misserfolgsmuster wie Dramadrieeck, symbiotische Verhalten oder Passivität.

## Termin

---

Freitag, 13. und Samstag, 14. Oktober 2023  
jeweils 9.00 – 17.00 Uhr

## Ort

---

Seminarhaus Bidingen, Laichweg 15, 87651 Bidingen

## Best price ...

---

880 € für Teilnehmer aus Organisationen

440 € für Selbstzahler

220 € für Schüler und Studenten

Preis inkl. 19% MwSt.

Unterkunft ist nicht enthalten.